

S'envoyer en l'air au dessus du Var

Aujourd'hui, je vous invite à la découverte de notre beau département depuis les airs.

Nous partons donc aux 4 coins du Var à la rencontre des écoles de parapente auprès desquelles vous pourrez soit apprendre à voler en solo (après quelques heures de formation...) soit faire un baptême en vol tadem.

Et c'est précisément à ces vols en tandem (accompagné par un moniteur), que nous allons nous intéresser, car c'est pour un néophyte, cela reste le meilleur moyen de profiter de cette activité sans se soucier du « pilotage ».

Faut il être sportif pour pratiquer cette activité ?

Contrairement à de nombreuses activités sportives, le vol tandem en parapente **ne nécessite pas une condition physique exceptionnelle**, ce qui en fait une activité ouverte à tous !

Il ne faut quand même pas avoir peur de se jeter dans le vide ?

Alors là aussi **l'idée reçue que le départ se fait en se jetant dans le vide est complètement fausse !**

En effet, le départ **d'un vol en parapente n'est pas un saut dans le vide, mais un décollage.**

Une fois harnaché à votre moniteur, il vous suffit d'attendre que la brise se lève et vienne placer la voile pour le départ.

A cet instant vous sentirez l'aile vous tirer vers l'arrière et c'est à ce moment là que votre course vers le vide commencera, jusqu'à ce que la voile se gonfle et vous élève dans les airs !

Ca doit secouer quand cette grosse voile se gonfle !

Pas du tout ! **C'est juste un moment d'excitation et de plaisir intense, qui durera tout le vol.**

Concernant la grosse voile, ce n'est pas toujours le cas. En effet, la taille de la voile est adaptée au poids de l'équipage !

Donc plus tu es « bien portant », plus la voile est grosse...

Pour les amateurs de sensations fortes le moniteur vous proposera si vous le souhaitez d'effectuer quelques manoeuvres spectaculaires dont ils ont le secret. **Suivant les conditions climatiques, le pilote pourra même vous proposer de « tirer les ficelles » !**

D'où que vous décollerez, vous profiterez durant tout de vues spectaculaires sur les merveilleux paysages du Var

Enfin, pour amorcer l'atterrissage le pilote réduit sa vitesse et si la dernière manoeuvre est bien effectuée, il vous suffira de faire quelques foulées pour retrouver la terre ferme.

Quels sont les sites où l'on peut pratiquer cette activité ?

Nous avons la chance dans le Var d'avoir plusieurs spots de parapente.

Attention toutefois, car les vols dépendent essentiellement des conditions climatiques, ou des autorisations de l'armée (en fonction des vols des hélicoptères).

De manière non exhaustive, vous pourrez voler :

- **Au dessus des gorges du Verdon**, et survoler le Grand Canyon jusqu'au Lac de Sainte Croix – Départ d'Aiguines
- **Au Lachens** avec un panorama exceptionnel sur le Parc du Verdon et la Côte d'Azur, - Départ de La Roque Esclapon
- **Sur la Barre de Saint Quinis** avec de superbes vues sur le Centre Var – Départ de Sainte Anastasie

- **Au Cap Sicié**, avec des vues imprenable sur la Rade de Toulon, le littoral, les Monts toulonnais et les Îles des Embiez - Départ de La Seyne
- **Au dessus de la Sainte Baume** pour découvrir cette magnifique montagne de Provence et observer depuis les airs le littoral des Îles d'Hyères jusqu'à Marseille, avec en fond la Sainte Victoire et les Pré-Alpes – Départ de Signes et Plan d'Aups.
- **Au dessus des villages perchés de La Cadière** d'Azur et du Castellet avec vue sur la baie de La Ciotat (Départ de La Cadière)

As tu une préférence ?

Chacun de ces vols vous procurera des sensations de plaisir inoubliables, mais j'ai une petite préférence pour le vol au dessus du Grand Canyon du Verdon à faire **début juillet avec vue sur le plateau de Valensole couleurs des lavandes et arrivée sur la plage du Lac de Sainte Croix... juste magique !**

Il existe également d'autres pratiques pour ces vols en parapentes, ce sont les parapente motorisés ou paramoteurs.

Beaucoup plus bruyant, ces engins permettent toutefois de voler plus longtemps et peuvent décoller directement de la plaine.

Cette activité se pratique souvent à partir de base ULM comme celle de Saint Maximin, La Roquebrussane...