

## Mini circuit en moyen Var

Nous vous proposons un circuit découverte (en voiture) d'une journée en moyen Var entre le Vallon Sourn à Châteauvert et le village de Tourtour.

Cette balade alliera de petites marches, ainsi que des liaisons en voiture entre chaque village.

Nature, patrimoine, culture, c'est le panel proposé tout au long de cette journée entre Provence Verte, Dracenie et Haut Var Verdon.

### **Châteauvert - Vallon Sourn**

Pour débiter cette journée, je vous donne **rendez vous dans un Cœur de Nature du Département**, au Vallon Sourn. Cet espace niché dans les gorges de l'Argens entre Correns et Châteauvert est une **Havre de paix et de fraîcheur**.

En arrivant vous pourrez vous garer sur un parking aménagé non loin du mas de Bagarède, jolie bastide au milieu d'une clairière.

De là, vous emprunterez un sentier qui longe notre **seul fleuve du département** et qui vous amènera au cœur de ce canyon aux falaises abruptes, qui sont un paradis pour les amateurs d'escalade.

En continuant plus en aval, vous arriverez au seuil de Correns. Cette construction de pierres, en travers du cours d'eau génère une magnifique cascade de plusieurs mètres qui fait la joie des kayakistes

### **C'est quoi un seuil ?**

C'est une retenue qui servait à capter l'eau en amont des villages, afin de créer des canaux pour arroser les jardins, faire tourner les moulins ou même alimenter les lavoirs.

Sur le retour faites une pause sur une des plages de galets au pied des falaises de calcaire où suivant la saison, vous pourrez en profiter pour vous baigner.

### **Barjols – les Carmes**

Il y a de nombreuses choses à voir à Barjols... Ce village **au riche passé industriel** dont de nombreuses constructions sont encore là pour en témoigner, cache également de nombreuses fontaines.

Mais n'allons pas plus loin, cette visite historique sera l'objet d'une autre sortie !

Ce n'est donc pas en centre ville que je vous propose de vous arrêter, mais sur les hauteurs du village dans la zone d'activité des Carmes.

A peine arrivé sur le parking à l'entrée du site, vous entendrez les cascades du Fauvery. Attiré par ce doux bruit, vous serez comme attiré vers un sentier qui vous amènera directement vers un belvédère sur cette première cascade, ainsi qu'une vasque aux eaux turquoises.

Mais ce lieu magique n'a pas à ce niveau, dévoilé tous ces secrets... En effet, en remontant vers le sentier principal vous pourrez visiter une ancienne chapelle troglodyte blottie dans une grotte (**ouverte toute l'année – jours et horaires d'ouvertures sur le site de la commune**) puis en redescendant vers les cascades et les nombreuses vasques calcaires, vous tomberez sur des vestiges d'une ancienne centrale hydroélectrique.

**Pour la petite histoire, grâce à ces centrales, le village de Barjols a disposé de l'électricité avant la ville de Marseille !**

Plus bas au niveau de la dernière cascade de ce Vallon, et au pied d'une vieille conduite rouillée, vous trouverez la dernière centrale encore en activité.

Maintenant il sera temps de faire demi tour et d'attaquer la longue ascension vers votre voiture.

**Est ce que cette balade dans le Vallon des Carmes est sportive ?**

Sportive non, mais il y a un peu de dénivelé et donc il faut toujours avoir à l'esprit cette remontée un peu physique vers le parking

**Ceux qui souhaiteraient se baigner ont ils le droit de le faire ?**

A ma connaissance, la baignade n'est pas interdite, mais elle n'est pas surveillée.

**Sillans – La Cascade**

C'est autour de Sillans la Cascade que je vous propose de faire une pause repas. Ici en toutes saisons, plusieurs restaurants vous permettront de déguster des produits locaux et reprendre des forces pour la suite de la journée.

**Pour les amateurs de pique nique plusieurs aires sont aménagées autour du village** dont une au pied du château.

Après le déjeuner de midi, rien de tel qu'une **petite balade digestive !**  
A partir du parking situé en bord de RD vous pourrez rejoindre les sentiers balisés qui vous conduiront à travers champs, vers un point de vue sur la **plus haute cascade de Provence**

### **Quelle hauteur ?**

42m.

Pour les plus sportifs, vous pourrez descendre par un **chemin étroit avec un fort dénivelé**, jusqu'aux bord du cours d'eau où vous découvrirez tout au long de la rivière des cascades et vasques de tuf aux eaux turquoises.

### **La baignade est-elle autorisée ?**

La baignade est tolérée à condition de ne pas nager dans la grande vasque de la cascade car les chutes de blocs rocheux sont possibles. Les propriétés autour du cours d'eau sont privées, alors il se peut que l'on vous demande de partir !

Si vous souhaitez aller au plus près cascade le Département du Var a aménagé récemment un sentier qui vous amènera directement vers un belvédère suspendu face à la cascade. La vue y est juste spectaculaire !  
Ce site est souvent le théâtre de tournage de publicité ou de série TV.

Reprenons la voiture direction Salernes

## **Salernes : une capitale de la céramique en Provence – Musée Terra Rossa**

En milieu d'après midi en arrivant sur Salernes, il est indispensable de faire **une halte au musée Terra Rossa.**

**Cette ancienne fabrique de carrelage est devenu aujourd'hui un musée dédié à la céramique.**

A l'intérieur l'ensemble de la **chaîne de fabrication des tommettes de Salernes est reconstitué.** Des pâtons d'argile aux machines, des outils en

passant par les fours de cuisson, vous aurez la sensation de vous replonger à l'âge d'or des céramistes.

En fin de visite, **vous pourrez découvrir plusieurs expositions permanentes ou temporaires de grande qualité.**

### **Depuis combien d'année ce métier perdure dans ce village ?**

Il y a plus de 7000 ans ! Et vous pourrez le constater dans ce musée, qui dispose dans une de ses expositions permanentes, de poteries datant de 5000 ans avant JC trouvées dans des grottes autour du village

### **Pourquoi ici pourquoi Salernes ?**

C'est simple, ici, il y a tout, l'eau et les carrières d'argile, qui sont les matières premières pour cette activité.

Ces métiers sont toujours pratiqués par une quinzaine de céramistes aujourd'hui, mais cet emplacement stratégique a réellement atteint son apogée avec l'arrivée du train à la fin du XIXème siècle et au début du XXème. A cette époque, il existait près de 53 fabriques.

### **Tourtour - on touche les nuages !**

Pour finir la journée, je vous propose **une ultime étape à Tourtour.**

Classée parmi les plus beaux villages de France ce petit village perché, souvent qualifié de village dans le ciel, du fait de sa position au sommet de la colline, vous offrira depuis ses promontoires un panorama exceptionnel sur les chaînes de montagnes provençales.

Pour ceux qui souhaiteraient profiter de ce cadre magnifique et attendre le coucher du soleil voir même prolonger jusqu'au lever, la cité médiévale abrite de nombreux hébergements et restaurants qui vous permettront de prendre le temps de la découvrir.

### **Quel est le meilleur moment pour organiser cette journée ?**

Pour ce circuit touristique, préférez les beaux jours, quand les journées sont longues, et ensoleillées.

Car si vous souhaitez prendre le temps de jouir de ces merveilles de notre patrimoine, il vous faudra au moins y consacrer une dizaine d'heures !

Donc idéalement débiter ce circuit en prévoyant une arrivée matinale sur le Vallon Sourn autour des 9h.

Cet horaire vous permettra de profiter pleinement de votre journée Découverte dans le Moyen Var.