

Sur les eaux bleues de la Méditerranée

L'été s'installe et quoi de mieux en cette saison que de profiter de notre belle Mer Méditerranée !

Je vous propose donc aujourd'hui de partir à la découverte du littoral de notre département en kayak de mer.

Pour cette activité, plusieurs solutions peuvent être proposées par les prestataires, les clubs ou les loueurs de kayaks.

- La location libre : vous louez votre canoë à l'heure ou à la ½ journée au départ d'une des plages ou bases nautiques du littoral.
- Les randos accompagnées par un moniteur : Ces balades souvent proposées à la journée vous permettent de découvrir des tronçons plus importants de la côte, voir même en préparant une navette pour relier 2 sites plus éloignés
- Les mix : ce sont des sorties à la journée ou au week-end qui combinent le kayak et le bateau et qui permettent de faire de plus grandes distances voir de partir sur les îles.

C'est sur ces 2 dernières activités que je vais vous proposer de nous appesantir.

Pour en organiser régulièrement, les randos kayak sur notre littoral sont toutes plus belles les unes que les autres.

Certes certaines peuvent être un peu sportives suivant les tronçons, mais la récompense est là et fait tout oublier.

Quelles parties du littoral as tu déjà fait ?

Pour être honnête, je n'ai pas encore parcouru la totalité de la côte varoise, mais comme vous pouvez le voir sur les images, nous

avons déjà organisé plusieurs périples de l'Estérel au Massif des Maures en passant par les calanques varoises ou l'archipel des Embiez ou les îles d'Hyères.

L'avantage de notre département c'est que de l'Est à l'Ouest, les paysages, la végétation et les villes côtières sont toutes différentes.

Comment prépare t-on une Randonnée Kayak ?

Tout d'abord nous la préparons sur une carto numérique (Google Earth, Géoportail...) pour réaliser le tracé de la sortie.

La distance acceptable, pour que la balade soit agréable, est d'environ 15 à 20km ; plus de distance réduit les temps de pauses et de baignades et rend la sortie plus sportive (ce qui n'est pas le but de ces journées !)

Nous choisissons des points de départ et d'arrivée sur lesquels le minibus avec la remorque de kayaks peut stationner et de préférence avec un parcours d'Ouest en Est (au cas où le vent dominant se lève dans l'après midi).

Pour le reste, le moniteur accompagnant gère le groupe et les pauses en fonction de la fatigue et des possibilités de débarquement sur le littoral.

Combien de temps dure les sorties en général ?

Pour les plus longues, nous partons en général sur 4 à 5h en comprenant les pauses baignades et pique nique.

Alors c'est quoi ces sorties « Mix » ?

C'est l'idéal pour découvrir un maximum de coins sympas en un minimum de temps et sans trop se fatiguer !

Nous organisons chaque année des sessions où nous mixons bateau et kayak. Ces sorties nous permettent de profiter et d'explorer des coins plus éloignés en toute sécurité, car le bateau est toujours là si vous êtes fatigué ou si le vent commence à se lever.

En général nous partons pour une expédition de 2 jours durant lesquels nous programmons 2 à 3 balades kayak, une initiation à la voile et des sessions de snorkeling.

C'est quoi le snorkeling ?

Le snorkeling c'est une balade aquatique avec palmes, masque et tuba, à la découverte de fonds marins.

Les petits plus de ce type d'activité c'est le choix de son activité ou non !

Soit tu fais du kayak, soit tu te baignes dans des lieux magiques (sans se poser la question du stationnement ou d'avoir une place sur la plage), soit tu pars observer les superbes fonds marins de nos îles ou des criques littorales, soit c'est farniente sur le pont du bateau... et je sais déjà qui choisirait cette dernière option !

Et pour finir la journée c'est « apéro » (avec modération) sur le bateau et coucher de soleil sur la mer... que du bonheur !

Enfin pour conclure sur ces sorties kayaks, pensez si vous partez en solo à bien regarder la météo marine, car on a vite fait de se retrouver en difficulté si le vent ou la houle se lèvent.

Que propose Aventures et Découvertes Var cet été ?

Pour cet été, nous vous proposons une quinzaine de dates qui vous permettront de faire :

- un balade en paddle,

- une rando en jet ski
- un stage de pilotage sur le circuit du Castellet, ou un baptême avec un pilote sur voiture GT
- un week-end fraîcheur avec une randonnée dans les Alpes avec nuits en refuge.
- Un baptême de plongée et de flyboard
- Randonnée nocturne
- un canyoning
- un baptême de parapente
- Et bien entendu, 2 sorties mix kayak + voilier et une rando en kayak de mer.