

## **Les sports mécaniques dans le Var... un jeu d'enfant !**

Le département du Var est un territoire idéal pour pratiquer les sports mécaniques.

Des terrains de moto-cross au parcours de quads en passant par les pistes de kartings ou les circuits automobiles, vous pourrez piloter l'engin roulant que vous voudrez.

Pour les moins téméraires, il sera également possible de vivre des expériences uniques en tant que spectateur autour des circuits du Paul Ricard au Castellet, ou du Var au Luc mais aussi au bord des routes du Massif des Maures pendant le Rallye du Var.

### **En plus cette année c'est le retour de la F1 dans la région ?**

Oui effectivement, 2018 signera le retour de la Formule 1 dans notre département.

Le Grand Prix de France se déroulera au Circuit Paul Ricard du **21 au 24 juin**, 3 jours de fêtes pour le sport automobile !

### **LE KART DANS LE VAR**

Bon, soyons réaliste, et reprenons notre place... Je vous propose aujourd'hui de vous essayer à la conduite de karting sur l'un des **7 circuits** présents à travers le département.

### **Où se trouvent ces circuits ?**

Ils sont assez bien répartis. La majorité des varois sont à moins de 40km d'un circuit.

Vous avez donc d'Est en Ouest, une piste à Fréjus, une à Grimaud, une au Luc, Brignoles, Hyères, Six Fours, et bien sur au circuit du Castellet.

Vous n'avez donc aucune excuse pour essayer cette activité ludique et sportive !

### **C'est d'ailleurs comme ça que de nombreux pilotes professionnels ont débuté ?**

Effectivement, plusieurs Grands Noms de l'histoire des courses automobiles tels Alain Prost, Jean Alesi, Sébastien Loeb ainsi que notre regretté Jules Bianchi ont tous débutés de cette manière.

## **Y a t il un âge minimum pour débuter ?**

Oui, l'âge minimum pour piloter un Karting est de **6 ans**, mais tous les circuits ne disposent pas de machines permettant la conduite des enfants. La majorité des sociétés de location proposent des kartings ou la taille minimum pour le pilotage est de **1,5m**.

Pour le reste, l'ensemble des circuits offre différentes formules individuelles ou pour les groupes sur des machines loisirs et plus sportives. Certaines pistes pourront même vous mettre a disposition de engins de compétition que vous pourrez tester sur quelques tours.

## **Peut on apprendre à piloter ces engins ?**

Oui effectivement, si vous souhaitez voir évoluer votre conduite rapidement et apprendre les secrets de ce sport mécanique, quelques circuits vous proposeront des stages de pilotages encadrés par des professionnels. Car oui ce sport comme beaucoup, demande un minimum de technicité pour améliorer ses performances !

Pour conclure, que vous soyez jeune ou plus âgé, expérimenté ou débutant, en solo entre amis ou en famille, cette activité sera vous procurer de belles sensations dès votre première prise en main.

Ce sport ludique, vous permettra également acquérir certaines techniques de pilotage que vous pourrez appliquer par la suite à la conduite de votre automobile.

De bons moments de conduite en toute sécurité !