

Nous partons pour la commune du Cagnet des Maures, commune située dans le Centre Var sur le territoire Cœur du Var.

Ce territoire malheureusement encore peu connu, renferme pourtant de nombreuses richesses architecturales et naturelles.

Je vous propose donc afin **de faire plus ample connaissance** avec ce territoire au nom si prometteur **de faire un focus sur les balades au cœur de la fameuse Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures.**

La Réserve Naturelle Nationale fut créée en 2009 pour sauvegarder une biodiversité unique. Elle s'étend sur plus de 5000ha a travers les Communes du Luc, des Mayons, du Cagnet, de Vidauban et de la Garde Freinet.

QUELLES ACTIVITÉS PEUVENT ETRE PROPOSÉES DANS CETTE RÉSERVE ?

Contrairement aux idées reçues, il vous sera possible dans la Réserve de faire tout un tas d'activités de pleine nature. Certaines pourront se faire librement et d'autres parfois nécessiteront, un encadrement par des guides ou des écogardes de la Réserve.

Bref, vous pourrez pratiquer à votre guise :

- De la randonnée pédestre,
- De la pêche en rivière ou lac,
- De la randonnée équestre,
- Des balades découverte accompagnées,
- Des randos VTT

Bien entendu, cette zone étant protégée, il faudra bien veiller à respecter les règles inscrites sur les panneaux d'informations, notamment sur l'usage du feu !

CONCERNANT LES BALADES AS TU UNE PRÉFÉRENCE SUR UN PARCOURS PLUTÔT QU'UN AUTRE ?

Plusieurs dizaines de kilomètres de sentiers balisés vous permettront de parcourir de nombreux secteurs de cette Réserve. **Toutefois, je vous propose aujourd'hui de découvrir un endroit magique niché au milieu de la plaine sur la Commune du Cagnet des Maures.**

Le lac des Escarcet est lac artificiel a été initialement créé pour lutter contre les incendies de forêt **cependant, il est aujourd'hui un atout écologique majeur et un point de départ de nombreuses balades très accessibles.**

Entouré de berges de grès rouges, il offre aux promeneurs des paysages somptueux qui évoluent au gré des saisons.

Tout au long du parcours, vous traverserez **une mosaïque de paysages** tel que les **vignobles provençaux sur fond de Massif Alpin** enneigées... ou pas !

Des îlots de pins pignons traversés par des ruisseaux aux nombreuses **cascades et vasques naturelles vous permettront en fonction de la saison de faire une pause rafraîchissante ! Pour les plus courageux qui auront prolongé la balade jusqu 'au pied mont, Châtaigneraie et suberaie compléteront cette carte postale.**

Les plus chanceux croiseront peut être la célèbre tortue d'Hermann, qui est une des plus ancienne habitante de la plaine !

Si vous avez peur de vous perdre, des topoguides sont disponibles en téléchargement gratuit sur le site Coeur du Var tourisme.

Y A T IL UNE SAISONS IDÉALE POUR VISITER CETTE RÉSERVE ?

La Plaine des Maures est belle en toutes saison ! Les seuls moments à éviter, pour ma part, sont les après midi d'été ; car vous ne le savez peut être pas, mais la plaine des Maures est connue pour être en été l'endroit le plus chaud de France !

Toutefois, la saison idéale pour ces balades est plutôt le printemps car c'est le moment où les floraisons sont les plus belles et où les animaux profite des premières chaleurs pour sortir à découvert.

DES BONS PLANS A PROPOSER ?

Le Département propose régulièrement des dates pour découvrir cette magnifique réserve naturelle, **accompagné de spécialistes de la faune et de la flore locale.**

Le bon plan étant que ces sorties sont ouvertes et gratuite pour tous.

