

## **Balade en bord de mer entre La Londe et Bormes**

Rien de tel en cette saison qu'une petite randonnée, sur le bord de mer pleine de surprises.

Nous partons aujourd'hui sur un tronçon du sentier du littoral qui relie la plage de l'Argentière à La Londe les Maures au fort de Brégançon à Bormes les Mimosas.

Ce sentier est un des derniers tronçons sauvages de la Côte d'Azur où la forêt vient se fondre sur les plages de sables blanc offrant un contraste de couleurs exceptionnel.

Pour cette randonnée, 2 possibilités :

- un allez simple de 9km, plutôt facile, mais qui nécessitera d'effectuer un transfert de voiture, qui vous en coûtera entre 8 et 10€ pour le stationnement sur les différents parkings de Cabasson ou Brégançon.
- un allez /retour un peu plus sportif de 18km qui reste toutefois accessible, et qui vous permettra d'avoir de nouveaux angles de vue et des lumières différents en fin de journée. Prévoyez pour cette randonnée environ 6h de marche pause comprise

### **A part les plages et la mer que peut on découvrir sur ce parcours?**

Comment dire... mis à part les plus belles plages et les plus beaux panoramas du département y a t il autre chose à voir ?

Et bien oui, ce sentier est parsemé de surprises !

Après seulement quelques minutes de marche (en partant de La Londe), vous pourrez observer planté au milieu de la mer, non pas un bateau, mais une dalle de béton aux formes atypiques.

Ce vestige du passé industriel des usines Schneider, servait pour les essais de lancement des torpilles fabriquées dans les ateliers des Bormettes. L'activité de cette usine a cessé en 1993.

### **Ce site avait un nom original durant son fonctionnement ?**

Effectivement, on appelait cet îlot artificiel la machine à coudre, car le bâtiment qui se dressait sur cette dalle de béton avait la forme d'une ancienne machine à coudre.

Plus loin les châteaux de Léoube et de Brégançon dominent les vignobles et oliveraies qui s'étendent maintenant jusqu'à la mer.

C'est un passage où il fait bon faire une petite pause dans un domaine viticole pour déguster, avec modération, un bon cru de Provence ou faire une pause café dans les quelques restaurants de plage.

Mais côté mer aussi le spectacle est unique ! En plus des fameuses îles d'Hyères, plusieurs petits îlots côtiers entourés d'eau turquoise viennent parfaire ce cadre exceptionnel.

Dès la reprise de la balade, le Fort de Brégançon qui se dresse sur son rocher attire la vue.

La pinède littorale a payé le lourd tribut des incendies de l'été 2017, mais grâce aux pluies de l'hiver, la nature commence à reprendre ses droits.

En fonction de la saison, il est incontournable de faire une pause baignade dans les eaux cristallines et peu profondes de la crique de l'Estagnol

On poursuit le chemin par un passage par des cabanons colorés qui servent de garage à bateau, une vraie carte postale !

Enfin arrivé devant le Fort de Brégançon, et si vous avez pensé à réserver l'entrée à l'avance, vous pourrez visiter la résidence des Président de la République Française

Si vous avez programmé la randonnée en aller / retour, pensez que la balade dure un peu plus de 6h, afin de pouvoir gérer au mieux vos pauses de la journée... surtout si vous comptez passer par le sentier en crête de colline.

### **Quelle est la meilleure saison pour ce parcours ?**

Il n'y a pas de saison plus ou moins idéale, car tout dépendra de vos intentions.

Si vous êtes plutôt pour le calme et la douceur hivernale, la période de novembre à mars sera vous satisfaire.

Si en plus de la balade vous souhaitez profiter de cette sortie pour manger dans un restaurant de plage, visiter un domaine viticole ou le Fort de Brégançon, optez pour la période d'avril à octobre.

**Attention les mois de juillet et août sont très fréquentés et le stationnement compliqué.**

Mais même en cette saison vous pouvez vous trouver une plage plutôt tranquille à condition de vous éloigner de celles desservies par les parkings

Il faudra juste faire attention de ne pas écraser sur les personnes allongés sur le sable !

### **Au programme au mois de mai ?**

Le mois de mai sera prometteur, car le Département du Var organise la Fête des Espaces Naturels Sensible, avec de nombreuses sorties programmées.

**Attention il est impératif pour participer à ses balades naturalistes de réserver auprès des guides car les places sont limitées.**